



令和6年 12月号

日毎に寒さが厳しくなってきました。

インフルエンザに加えて、新型コロナウイルス感染症予防にも十分気を付けていきたいと思ひます。

ご自宅でもうがい、手洗いをしっかりとさせていただきますようよろしくお願いいたします。

皆様がお元気にご利用され、新しい年を迎えられますことを職員一同願っております。



レクリエーションの内容	目 的	お や つ
第1週 12月2日～6日 ☆体力測定☆	身体機能の維持・向上を 目的として、 三か月に一度実施します。	ぽたぽた焼き
第2週 12月9日～13日 ★お正月の壁面制作★	新年を迎える気持ちを持ちながら 脳の活性化や 手先の機能維持を図ります。	フルーツゼリー
第3週 12月16日～20日 ☆クリスマス忘年会☆	ゲームのルールを理解し 他者との交流を図り、 楽しんで頂きます。	ロールケーキ レモンティー
第4週 12月23日～27日 ★カードゲーム★	ゲームを通して集中力を高め、 脳の活性化を図ります。	チョコバナナ
第5週 12月30日 ☆DVD鑑賞☆	楽しいDVDを見て、皆さんで笑って 一年を締めくくりましょう。	プリン



※12月31日(火)～1月5日(日)まで年末年始休業となります。  
新年は1月6日(月)より通常営業させていただきます。

