

# 12月 デイだより

グリーンピア名張  
2024年

いよいよ、本格的な冬到来。にわかにインフルエンザなど感染症の流行が懸念されます。12月もデイサービスでいっぱい笑って免疫力を上げて、感染症を吹っ飛ばしましょう。手洗いうがいも忘れずに。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
<b>第1週レクリエーション</b> <b>ジャンケンポン</b> 上肢運動機能向上と集中力を高めるプログラム。タオルを早く引けるか、押さえるか。	ご飯 アジの照り焼き ひじきのサラダ すまし汁	ご飯 五目野菜炒め しらすおろし 茶碗蒸し	ご飯 赤魚の生姜煮 ジャーマンポテト 白和え	小盛ご飯(ゆかり) ラーメン きゅうりとちくわの梅和え フルーツポンチ	カレーライス 野菜サラダ いちごヨーグルト	
8	9	10	11	12	13	14
<b>第2週レクリエーション</b> <b>冬の制作活動</b> 冬の個人製作をおこないましょう。手指機能を使い創作します。	天津飯 アスパラサラダ ワンタンスープ りんごゼリー	あさりしぐれの混ぜご飯 カレーの照り焼き 炒り豆腐 味噌汁	ご飯 味噌かつ 白菜の胡麻和え けんちん汁	ご飯 鮭のムニエル 三色和え さつま汁	ご飯 煮込みハンバーグ マカロニサラダ 野菜のコロコロ煮	
15	16✂	17✂	18✂	19✂	20✂	21
<b>第3週レクリエーション</b> <b>お誕生日会&amp;ハンドベル</b> ハンドベルの美しい音色で、10~12月にお誕生日を迎えられた方々のお祝いをしましょう。	そぼろ混ぜ寿司 三色いなり 味噌汁 フルーツヨーグルト	ご飯 クリームシチュー えびサラダ みかん	ご飯 さわらの粕漬焼き キャベツの和え物 ミニにゅうめん	ご飯 焼肉風炒め きゅうりとしらすの和え物 味噌汁	ご飯 白身魚の唐揚げ(和風あん) ひじきの炒り煮 白菜のゆず和え	
22	23	24	25	26	27	28
<b>第4週レクリエーション</b> <b>Best Of ピンポン紙コップ</b> 上肢運動機能向上を目指したプログラム。ピンポン紙コップシリーズの集大成です。	きのこご飯 さばの山椒焼き ほうれん草のソテー つみれ汁	◎クリスマスメニュー ピラフ 鶏の照り焼き グリーンサラダ クラムチャウダー ブチケーキ	ご飯 牛しゃぶ ごま豆腐 大根の煮物	ご飯 麻婆豆腐 ささみの和風サラダ ミニしゅうまい	ご飯 ミックスフライ ブロッコリーのサラダ かす汁	
29	30	31	1/1	1/2	1/3	1/4
本年もデイサービスをご利用いただきありがとうございました。来年は更なるサービス向上を目指し一層の努力をしておりますので、これからもよろしくお願い申し上げます。	ご飯 メバルのおろし煮 チンゲンサイのおかか和え 豚汁	<b>年末年始休業</b> 令和7年は、1月6日(月)から営業いたします。 来年もよろしくお願い申し上げます。		【ゆず湯】 12月21日は冬至です。 今年も23日から27日までの5日間、ゆず湯を行います。ゆず湯に入って寒い冬を、乗り切りましょう。		

✂は散髪の日です。散髪料金はお釣りのないようご協力お願いします。

●ご自身、ご家族の健康管理と感染症予防のため、こまめな手洗いうがいとデイサービスご利用時は必ずマスクの着用をお願いします。

○昼の献立、レクリエーション、行事は変更する場合があります。ご了承ください。

○詳しいご利用日はサービス提供票を参照して下さい。ご了承ください。

