

1月



デイだより

グリーンピア名張
2025年

新年あけましておめでとうございます。
今年、実(巳)り多く、ヘビー(蛇)級の幸せ
が訪れる2025年になりますよう、お祈り申し
上げます。本年も、よろしく願い申し上げます。

様

日	月	火	水	木	金	土
12/29	12/30	12/31	1	2	3	4
令和7年の デイサービスは 1月6日(月)からの 営業になります。	【お願い】 雪の降る季節です。天候により送迎の遅延、営業時間の変更、中止となる可能性があります。ご理解のほどご協力をお願いします。			お知らせ 1月より、散髪利用料が 1800円 → 2000円 上記のとおり変更になります。		
	5	6	7	8	9	10
第1週レクリエーション 書初め 年の初めに、新春の気持ちを自由に表現しましょう。今年の抱負は何ですか？	親子丼 ほうれん草の和え物 すまし汁 オレンジゼリー	ご飯 さわらの南部焼き なすのそぼろ煮 味噌汁	ゆかりご飯 おでん 小松菜の和え物 ミルク寒天	ご飯 肉豆腐 野菜炒め スパゲティサラダ	かやくご飯 アジフライ キャベツの土佐和え のっぺ煮	
12	13	14✂	15✂	16✂	17✂	18
第2週レクリエーション 新春お茶会 恒例のお茶会。新春の気持ち新たに、抹茶と和菓子を召し上がっていただきます。	ご飯 鮭の南蛮漬け つき大根の煮物 つみれ汁	ご飯 鶏の塩麴焼き 大豆サラダ かぶのコンソメ煮	二色丼 きゅうりの酢の物 すまし汁 フルーツみつ豆	ご飯 ビーフシチュー ミモザサラダ ババロア	小盛ご飯(わかめ) 焼うどん かす汁 みかん	
19	20✂	21	22	23	24	25
第3週レクリエーション コロコロ紙コップ 上肢運動機能向上を目指したプログラム。紙コップをゴールに転がし、高得点を狙いましょう。	カレーライス アスパラサラダ 杏仁フルーツ	ご飯 さばの塩焼き レタスの中華和え けんちん味噌汁	ご飯 油淋鶏 ツナサラダ はるさめスープ	ご飯 カレイの煮付け ほうれん草のお浸し ジャーマンポテト	ちらし寿司 かぶの煮物 味噌汁 あんみつ	
26	27	28	29	30	31	2/1
第4週レクリエーション ボールホッケー 上肢運動機能向上を目指したプログラム。相手の陣地に、ボールを転がしましょう。	ご飯 赤魚の照り焼き えびのサラダ 味噌汁	ご飯 チンジャオロース もやしのゆず和え ミニしゅうまい	かやくご飯 鮭の粕漬焼き 白菜の胡麻和え 味噌汁	他人丼 チーズのサラダ すまし汁 抹茶ミルク寒天	ご飯 ポークチャップ ぜんまいの煮物 かき玉汁	

✂は散髪の日です。散髪料金はお釣りのないようご協力お願いします。

- ご自身、ご家族の健康管理と感染症予防のため、こまめな手洗いうがいとデイサービスご利用時は必ずマスクの着用をお願いします。
- 昼の献立、レクリエーション、行事は変更する場合があります。ご了承ください。
- 詳しいご利用日はサービス提供票を参照して下さい。ご了承ください。

