

2月



デイだより

グリーンピア名張
2025年

暦の上では春を迎えますが、まだまだ寒い日が続きますね。現在、感染症(コロナ、インフル)が警戒レベルです。今こそ、手洗いうがい、マスク着用の感染症対策を徹底していきましょう。

様

日	月	火	水	木	金	土
1/26	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31	1
1月第4週レクリエーション ボールホッケー 上肢運動機能向上を目指したプログラム。相手の陣地に、ボールを転がしましょう。	【お願い】 ご利用者間の、物のやり取りが目立つようになりました。疾患により食べ物の制限がある方や、トラブルの原因になることがありますので、お控えいただくようお願いいたします。					
2	3	4	5	6	7	8
第1週レクリエーション 足でポッチャ 下肢運動機能向上を目指したプログラム。足で球を転がし、的を狙いましょう。	五目ちらし寿司 大豆とちくわの甘辛炒め いわしのつみれ汁 節分・豆まき	ご飯 ぶり大根 小松菜の卵炒め 味噌汁	ご飯 おろしハンバーグ グリーンサラダ クラムチャウダー	ご飯 鶏とキャベツの味噌炒め 三色和え そうめんのすまし汁	ご飯 カレイの五目あんかけ ポテトサラダ 野菜炒め	
9	10	11	12✂	13✂	14✂	15
第2週レクリエーション ギリギリボールゲーム 上肢運動機能向上を目指したプログラム。ポールの間に球を転がし、高得点を狙え！	ご飯 牛肉の塩だれ炒め ごぼうのキンピラ ほうれん草の菜種和え	炊き込みご飯 揚げ豆腐のそぼろあんかけ 白菜の煮浸し カリフラワーのサラダ	カレーライス コールスローサラダ チョコババロア	ご飯 鮭のムニエル ブロccoliのサラダ 豚汁	ご飯 牛肉の柳川風 かぼちゃサラダ 味噌汁	
16	17✂	18✂	19	20	21	22
第3週レクリエーション 新・ピンポン紙コップ 上肢運動機能向上を目指したプログラム。ピンポン玉と紙コップ、どんなゲームになるかお楽しみ。	シーフードピラフ ハムサラダ かぼちゃのスープ フルーツみつ豆	ご飯 牛肉のおろしポン酢かけ もやしと春菊の胡麻和え きんちやく煮	小盛ご飯(ゆかり) 焼きそば 薄くず汁 キウイ	ご飯 豚肉の塩麹炒め スパゲティサラダ さつま汁	ご飯 白身魚のホイル焼き風 小松菜の和え物 湯豆腐	
23	24	25	26	27	28	3/1
第4週レクリエーション ふた取りゲーム 上肢運動機能向上を目指したプログラム。相手より多く、ふたを取りましょう。	梅と大葉のご飯 赤魚の照り焼き キャベツのお浸し けんちん味噌汁	ご飯 ミックスフライ 菜の花のおかか和え コンソメスープ	ご飯 太刀魚の煮付け 野菜炒め ほうれん草の和え物	牛丼 ミモザサラダ すまし汁 フルーツポンチ	ご飯 エビマヨ 春雨の酢の物 中華スープ	

✂は散髪の日です。散髪料金はお釣りのないようご協力お願いします。

- ご自身、ご家族の健康管理と感染症予防のため、こまめな手洗いうがいとデイサービスご利用時は必ずマスクの着用をお願いします。
- 昼の献立、レクリエーション、行事は変更する場合があります。ご了承ください。
- 詳しいご利用日はサービス提供票を参照して下さい。ご了承ください。

