

様

2025年
令和7年



2月 デイサービスだより



ゆめが丘鶴寿園デイサービスセンター・第1号通所事業

2月は節分、恵方巻、立春と春が待ち遠しい頃になってきました。
 まだまだ寒い日もありますが梅のつぼみも顔を出し始めとても楽しみです。
 ※11日(火)24日(月)は祝日ですが営業しております。
 ※インフルエンザ、コロナウイルスなど流行しているので感染対策をお願いします。



3日(月)~7日(金)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)
足で輪投げ	ご飯 刺身盛り合わせ とろろ しめじの伊賀越え味噌汁	ご飯 鶏肉唐揚げ葱ソース 中華炒め きのこのみぞれ汁	ご飯 ほきの味噌千一スのせ焼 菜花のお浸し さつま汁	ご飯 牛肉しぐれ煮 小松菜と干しえびの炒め物 おろし和え	小盛ご飯 きつねそば 小松菜の錦糸和え 切干大根の煮物
10(月)~14(金)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)
取ったら負けよ	ご飯 鮭の胡麻味噌焼 ポテトときのこのソテー 小松菜の和え物	ご飯 肉じゃが シーチキンサラダ きのこの味噌汁	ご飯 豚肉の生姜焼き ほうれん草のしらす和え かきたま汁	小盛ご飯 焼うどん フロッキーのサラダ さつま芋の味噌汁	ご飯 ミニハンバーグとコロケ コールスローサラダ 玉ねぎのコンソメスープ
17日(月)~21日(金)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)
壁面製作 (干支)	小盛ご飯 味噌ラーメン しらすの和え物 いちごのババロア	ご飯 焼き豆腐の五目あんかけ わかめとひじきの炒り煮 山菜和風サラダ	ご飯 鯖の塩焼き 小松菜とえのきの胡麻和え 野菜椀	ご飯 白身魚フライ 菜花サラダ 具沢山味噌汁	ご飯 豚肉の味噌炒め かぶの煮物 もやしの胡麻和え
24日(月)~28日(木)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)
落とさず運べ コロコロボールリレー	ご飯 カニクリームコロケ 大根サラダ 豚汁	親子丼 春雨の中華和え 豆腐の味噌汁	ご飯 照り焼きハンバーグ 大根のカニあんかけ コーンスープ	ご飯 鶏のバターソテー ほうれん草のドし和え 沢煮椀	ご飯 白身魚の甘酢かけ 花野菜サラダ 豆腐の中華スープ

