



3月

デイサービスだより

令和7年 3月号

暖かな日差しに春の訪れを感じるようになりました。
 春の季節の変わり目は寒暖差があり、体調を崩しやすいので、
 お体には十分お気を付けください。新型コロナウイルス感染症や
 インフルエンザもまだまだ心配が続きます。引き続き感染予防に
 努めていきましょう。



レクリエーションの内容	目的	おやつ
第1週 3月3日～7日 ★おはしで言葉探し★	ゲームを通じて上肢機能・手先の 維持・向上を図ります。	ひなあられ・甘酒
第2週 3月10日～14日 ☆ペアでクレーンゲーム☆	ゲームを通して集中力を高め 上肢機能の維持・向上を図りながら コミュニケーションを深めます。	動物ビスケット
第3週 3月17日～21日 ★体力測定★	身体機能の維持・向上を目的とし、 3か月に1回実施します。	コーヒーゼリー
第4週 3月24日～28日 ☆春の壁面制作☆	皆で協力して取り組んで頂き、 季節感を感じながら 手先の機能訓練を図ります。	水ようかん
第5週 3月31日～4月4日 ★倒さないで持って来て★	ゲームを通して集中力を高め 下肢機能の維持・向上を図ります。	ぼたぼた焼き

* 3月20日(木)は祝日ですが、平常通り営業しております。



● おおやまだデイサービスセンター 鶴寿園