

様

2025年
令和7年



デイサービスだより



ゆめが丘鶴寿園デイサービスセンター・第1号通所事業

梅の花が見頃を迎えています。日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。今月はひな祭りやお花見など春の訪れを感じていただければと思っています。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期ですので体調に気を付けてください。
※20日(木)は祝日ですが、営業しております。



3日(月)~7日(金)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)
ぐらぐらお雑様	五目ちらし寿司 菜花の胡麻和え 茶碗蒸し	ご飯 和風ハンバーグ 千ゲン菜の煮浸し 長芋の甘煮	ご飯 アジの白ごま焼き 厚揚げの煮物 かす汁	ご飯 きのこソースオムレツ かぼちゃのソテー 千ゲン菜のしらす和え	ご飯 エビカツ さつまいもサラダ 豚汁
10日(月)~14日(金)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)
足でゴロゴロ ボーリング	ご飯 鶏肉の塩こうじ焼き 炒めビーフン 和風サラダ	ご飯 サワラの昆布茶焼き 小松菜のマヨ和え けんちん汁	ご飯 麻婆茄子 もずくの酢の物 エビシュウマイ	カレーライス グリーンサラダ フルーツヨーグルト	ご飯 鶏の唐揚げ 菜花とあさいの辛子和え 炒り豆腐
17日(月)~21日(金)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)
紙コップで カロリーング	ご飯 鮭の照り焼き ひじき煮 白菜の和え物	中華丼 たまご豆腐 わかめスープ	ご飯 鶏肉の香草焼き マカロニサラダ 具沢山味噌汁	ご飯 おでん 白菜の磯和え 里芋のソテー	小盛ご飯 肉うどん インゲンの辛子マヨ和え 五目大豆
24日(月)~28日(金)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)
お花見ドライブ (開花の時期に よって変更の可 能性あります)	ご飯 牛肉の甘辛煮 春雨の胡麻酢和え 大根の味噌汁	炊き込みご飯 サバの漬け焼き 麩の卵とじ 具沢山味噌汁	ご飯 豆腐のかにかま卵あんかけ ほうれん草の胡麻和え はんぺんのお吸い物	ご飯 メンチカツ 切干大根の煮物 きゅうりのしらす和え	ご飯 サワラの木の芽味噌焼き かぼちゃの煮物 もやしのゆかり和え
31日(月)	31(月)				
室内サッカー	ご飯 アジの塩焼き 桜えびの卵とじ 小松菜のドレッシング和え				

